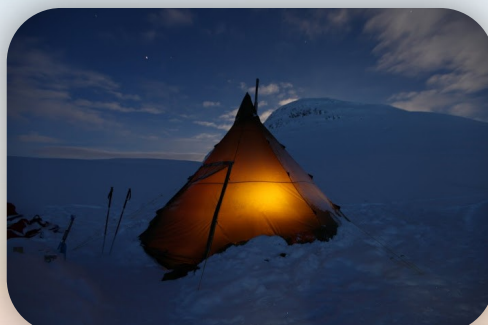


Fiche produit séjour

Vivez l'aventure nordique



Immergé(e) vous comme au grand nord !

Durée: 2 jours / 1 nuit

Descriptif du séjour:

Ce mini raid sous tente « tipi » sera l'occasion de vous initier au raid en autonomie.

Comment gérer son effort, préparation du campement, repas...

Les participants devront participer aux tâches collectives (tracter une pulka, montage du tipi, préparation repas, chercher du bois pour faire un feu...).

Ce séjour est une véritable immersion à l'aventure !

Chaque séjour sera élaboré avec le groupe selon vos attentes.

Massifs de Savoie où nous vous proposons ce mini raid hivernal:

Savoie:

Val d'Arly / Aravis au départ de Héry sur Ugine

Beaufortain au départ de Grand Naves ou d'Arêches Beaufort

Bauges au départ d'Arith ou la Félcaz

Belledonne: au départ du col du Grand Cucheron

Autres massifs sur demande



Avant propos sur les raids en autonomie

Il faut être prêt à sortir de sa zone de confort.

Nous dormirons sous tente « tipi » d'expédition, ce tipi est équipé d'un poêle pour réchauffer la température ambiante.

Pas d'eau courante :

Les sources sont sous la neige ou gelées. Emporter une réserve d'eau mais peu réaliste car trop lourd... Nous ferons donc fondre et bouillir de la neige.

Pas de toilette

Chaque soir à l'arrivée camp, nous choisissons un petit coin facile d'accès et loin du campement. Nous brûlons le papier toilette pour minimiser les traces de notre passage.

Il est impératif d'avoir un équipement vestimentaire adapté (voir liste ci-joint).

Le matériel collectif ainsi qu'une partie du matériel individuel (tente, réchaud, popote, sac de couchage, repas, tapis de sol) sera transporté en pulka (pulka = traineau utilisée lors des expéditions polaires).

Information matériel: tout notre matériel a fait ses preuves lors d'expéditions (tente, duvets, réchaud multiconbustible, pulka). Les participants seront tous équipés d'un sac de couchage d'expédition grand froid (duvet confort - 20°C)

Attention important

Les pulkas seront tractées à tour de rôle par les différents participants.

1 pulka pour 2 personnes

Vous êtes prêt pour l'aventure !



Dates hiver 2023/ 2024:

Décembre 2023:

2-3 / 9-10: Beaufortain au départ d'Arêches

16-17 / 22-23: Val d'Arly ou Beaufortain selon enneigement

2024 dates à venir

Sur demande pour groupe déjà constitué de plus de 4 personnes.

Niveau:

Personne en bonne forme physique et sportive, marcher environ 10 km / jour en raquettes

Pratiquer un sport d'endurance une à deux fois par semaine

Être capable de sortir de sa zone de confort

Nos randonnées se dérouleront entre 1200 et 2000 m d'altitude

Encadrement:

Accompagnateur ou guide de montagne, diplômé d'état

1 accompagnateur / guide de montagne pour un groupe 8 personnes maximum.

Pour des raisons de sécurité, au-delà de 8 personnes un second guide / accompagnateur en montagne sera sur le séjour.

Tarif par personne:

Base de 4 personnes: 260 € / personne

Base de 5 à 7 personnes: 220 € / personne

Base de 8 à 12 personnes: 260 € / personne

+ 12 personnes, nous consulter

Le prix comprend:

- Encadrement par un accompagnateur / guide de montagne diplômé d'état

- Hébergement sous tente

- Les piques niques de midi, repas du soir, petit-déjeuner et encas

- Prêt du matériel: (raquettes à neige, bâtons, réchaud, pulkas, popote, sacs de couchage « grand froid », tapis de sol)

Le prix ne comprend pas:

Transport jusqu'au lieu de rendez-vous du séjour, boissons.

Assurance responsabilité civile et rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement recommandée.



Matériel individuel , raid hivernal en autonomie:

- Une paire de chaussures de montagne d'hiver chaude et imperméable ou bottes de Sorel « grand froid »

Les chaussures basses ou non adaptées ne seront pas acceptées, merci de nous contacter pour faire le point sur vos chaussures.

- Sac à dos (35 / 40 litres)
- 2 paires de chaussettes chaudes
- 2 tee-shirt technique chaud à manches longues (1 de rechange pour le soir)
- 1 pull polaire chaud
- 1 doudoune ou veste polaire chaude
- 1 pantalon imperméable (type Gore-tex)
- 1 caleçon long chaud
- 1 veste imperméable (type Gore-Tex)
- 2 paires de gants chauds et imperméables
- 1 bonnet
- Lunettes de soleil (catégorie 4), crème solaire, stick à lèvres
- 1 gourde (contenance: 1 litre minimum)
- Lampe frontale
- Pharmacie personnelle *
- Petit nécessaire de toilette (brosse à dent)
- Pièce d'identité
- Mouchoirs
- Guêtres
- Drap sac pour dormir dans le duvet (possibilité de location)

* Pharmacie personnelle: médicaments maux de tête, douleurs, allergies, diarrhée...traitement régulier, pansement seconde peaux en cas d'ampoules.

Prévoir un sac poubelle pour protéger vos vêtements de rechange.

Ce séjour est vendu par Montagnes, Nature & Hommes Séjour

Adresse postale : 361 route des Domenges 73800 St Pierre de Soucis /

Adresse du siège : 626, rte des Granges – 73110 – Le Pontet – tél : 06 03 86 27 04

www.montagnesnaturehommes.org

cedric@montagnesnaturehommes.org

N°SIRET : 537 911 067 00016 Code APE : 9499Z N°TVA intracommunautaire : FR 85 537911067

Immatriculation au registre des opérateurs de voyage : IM073160001

Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, FRANCE – contrat n°4000714316/0

Responsabilité civile professionnelle : MAIF, 200 AVENUE SALVADOR ALLENDE, 79000 NIORT, France – Police n° : 3 674 041 B