

## *Fiche produit séjour*

# Au cœur du Beaufortain

2 jours au refuge de la Nant du Beurre (massif du Beaufortain)



### **Itinéraire:**

#### **Jour 1: Grand Naves / Refuge de la Nant du Beurre**

**Dénivelé + :** 750 m

**Durée:** 4h30 à 5h30

Montée au refuge de la Nant du Beurre (2080m), découverte du vaste vallon de Naves et des sommets environnants... Notre randonnée sera aussi l'occasion d'observer et de comprendre l'architecture de montagne, la faune locale....

#### **Jour 2: Refuge de la Nant du Beurre / Ascension sommet ou col / Grand Naves**

**Dénivelé +:** 250 m **Dénivelé -:** 1000 m

**Durée:** 5h30 à 6h30

Ascension du Grand Crétet (2292 m) ou montée au col des Tufs Blancs (2304 m) selon les conditions nivologiques et météorologiques. Superbe panorama sur le Beaufortain, le massif du Mont Blanc, la Chaîne de la Lauzière, les Ecrins..  
Retour au village de Grand Naves vers 17h.

Durée donnée à titre indicative, variable selon les conditions météo, neige et la forme physique des participants.

### **Hébergement:**

Refuge de montagne gardé très confortable (petit dortoir, douches...)



### **Dates hiver 2023 / 2024:**

Dates à venir

Sur demande pour groupe déjà constitué de plus de 3 personnes.

### **Niveau:**

Toute personne en bonne forme physique et ayant déjà l'expérience de la randonnée en montagne.

Possibilité de prendre une navette (200 m de dénivelé en moins). Navette selon période ouverture piste de ski de fond et affluence skieur de fond, priorité aux skieurs de fond.

### **Encadrement:**

Accompagnateur ou guide de montagne, diplômé d'état

1 accompagnateur en montagne pour un groupe 10 personnes maximum.

### **Lieu de rendez-vous:**

9h30 à la Maison de la Montagne de Grand Naves

### **Prix par personne:**

Base de 4 personnes: 200 € / personne

Base de 5 à 7 personnes: 185 € / personne

Base de 8 à 10 personnes: 150 € / personne

Tarif groupe 3 personnes: supplément 30 € / pers (soit 230 € / pers)

Tarif groupe moins de 3 personnes ou plus de 10 personnes, nous consulter

### **Le prix comprend:**

Encadrement par un accompagnateur en montagne, demi-pension en refuge, pique nique du deuxième jour, matériel (raquettes à neige, bâtons + DVA\*, pelle, sonde).

\*DVA: Détecteur de Victime d'Avalanche

### **Le prix ne comprend pas:**

Transport jusqu'au lieu de rendez-vous du séjour, boissons, pique nique du jour 1

Assurance responsabilité civile et rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement recommandée.



## **Matériel individuel avec nuit en refuge:**

- Chaussures de marche adaptées à la pratique de la randonnée en raquettes à neige (Chaussures chaudes et imperméables)
- Sac à dos (35 / 40 litres au minimum)
- Chaussettes chaudes
- 1 tee-shirt technique à manches longues
- 1 pull polaire
- 1 doudoune ou veste polaire chaude
- 1 pantalon imperméable (type Gore-tex)
- 1 caleçon long chaud
- 1 veste imperméable (type Gore-Tex)
- 2 paires de gants chauds et imperméables
- 1 bonnet
- Lunettes de soleil (catégorie 4), crème solaire, stick à lèvres
- 1 gourde (contenance: 1 litre minimum)
- Affaires de rechange pour le soir (tee-shirt manches longues, chaussettes chaudes, slip...)
- Lampe de poche ou frontale
- Pharmacie personnelle \*
- Nécessaires de toilette (prévoir le minimum / refuge équipé de douches)
- Pièce d'identité + argent
- Mouchoirs
- Guêtres

\* Pharmacie personnel: médicaments maux de tête, douleurs, allergies, diarrhée...traitement régulier, pansement seconde peaux en cas d'ampoules.

Votre accompagnateur en montagne est équipé d'une trousse de premier secours.

Prévoir un sac poubelle pour protéger vos vêtements de rechange se trouvant dans votre sac à dos.

### **Ce séjour est vendu par Montagnes, Nature & Hommes Séjour**

Adresse postale : BP 40039 – 73801 MONTMELIAN Cedex / Siège : 626, rte des Granges – 73110 – Le Pontet – tél : 06 03 86 27 04

[www.montagnesnaturehommes.org](http://www.montagnesnaturehommes.org)

[cedric@montagnesnaturehommes.org](mailto:cedric@montagnesnaturehommes.org)

N°SIRET : 537 911 067 00016 Code APE : 9499Z N°TVA intracommunautaire : FR 85 537911067

Immatriculation au registre des opérateurs de voyage : IM073160001

Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, FRANCE – contrat n°4000714316/0