

Trek en Lauzière

Loin des autoroutes de montagnes

FICHE TECHNIQUE SEJOUR

4 jours et 3 nuits
du 5 au 8 août 2024





JOUR 1:

col de la Madeleine - cabane de l'Arbesserie.

Pour cette première étape, nous commençons par une belle montée vers le nord en direction du col de Sarvatan à 2439 mètres d'altitude. La descente et la traversée qui suivent nous amènent au chalet de l'Arbesserie qui domine l'entrée de la vallée de la Maurienne.

JOUR 2:

cabane de l'Arbesserie - cabane de la Vénitier.

Le parcours du jour propose une belle et longue traversée dans les flans ouest du massif de la Lauzière jusqu'au chalet de la Vénitier où nous passons la nuit.

JOUR 3:

cabane de la Vénitier - refuge du Logis des Fées.

Aujourd'hui nous franchissons un col d'altitude pour basculer sur l'autre versant du massif de la Lauzière. Les panoramas sur la Vanoise, la Chartreuse, le Mont Blanc, etc. sont magnifiques. La descente nous conduit au refuge du Logis des Fées qui surplombe le village de Celliers.

JOUR 4:

refuge du Logis des Fées - col de la Madeleine.

Pour cette dernière étape nous empruntons un joli sentier en balcon qui serpente sur le versant est de la Lauzière, jusqu'à retrouver notre point de départ.

Les étapes font entre 600 et 800 mètres de dénivelé positif, avec certains passages qui sont aériens.



Durée donnée à titre indicative, variable selon les conditions météorologiques et la forme physique des participants.





Dates: du 5 au 8 août 2024

Prix par personne:

Base de 6 personnes minimum: 550 € / pers

Tarif groupe 4 personnes: supplément 210 € / pers (soit 760 € / pers)

Niveau:

Toute personne en bonne forme physique et ayant déjà l'expérience de la randonnée en montagne. Les participants doivent être des marcheurs réguliers (ou autre sport d'endurance), ne présentant pas de soucis de santé majeur, et capable de porter un sac à dos individuel tout au long de l'aventure.

Hébergement:

Les deux premières nuits se font en cabanes non gardées, mais avec l'aide d'un second accompagnateur en montagne logisticien qui y apportera les repas.

Une nuit au refuge gardé du Logis des Fées.

Encadrement:

Accompagnateur en montagne, diplômé d'état sur toute la durée du séjour, avec contacts et conseils individualisés en amont du séjour

1 accompagnateur en montagne pour un groupe 10 personnes maximum + un accompagnateur "logisticien"

Lieu de rendez-vous & lieu d'arrivée en fin de séjour:

La Chambre sur le parking de la coopérative laitière à 13 heures, 710 grande rue
73130 La Chambre

Le prix comprend:

L'encadrement par l'accompagnatrice en montagne.

L'aide logistique ravitaillement et sécurité par un deuxième accompagnateur en montagne.

La pension complète en refuges non gardés et gardés.

Le prêt de duvet chaud si besoin.

L'assurance individuelle accident ainsi que l'assistance secours et rapatriement.

Le prix ne comprend pas:

Le transport jusqu'au col de la Madeleine, à environ une heure de route d'Albertville ou Chambéry.

Les boissons dans les refuges.

Tout ce qui n'est pas mentionné dans « Le prix comprend ».

Assurance responsabilité civile et rapatriement obligatoire,
assurance annulation fortement recommandée.





Matériel individuel obligatoire:

- Chaussures de randonnée solides, avec de bons crampons (semelle type Vibram), si possible Goretex
- Sac à dos (40 / 50 litres) + sur sac à dos étanche
- Chaussettes chaudes
- 1 tee-shirt
- 1 pull polaire
- 1 doudoune ou veste polaire
- 1 pantalon
- 1 short
- 1 veste imperméable / coupe vente (type Gore-Tex)
- 1 paire de gants légers
- 1 bonnet
- Lunettes de soleil (catégorie 3), crème solaire, stick à lèvres
- 1 gourde ou camelback (contenance: 1 litre minimum)
- Affaires de rechange pour le soir (tee-shirt manches longues, chaussettes, slip...)
- Frontale
- Drap sac
- Vivre de course (fruits secs, barres de céréales) ?
- Pharmacie personnelle *
- Nécessaires de toilette (brosse à dent, petite serviette en microfibre, gant, savon)
- Pièce d'identité + argent
- Mouchoirs

* Pharmacie personnel: médicaments maux de tête, douleurs, allergies, diarrhée...traitement régulier, pansement seconde peaux en cas d'ampoules.
Votre accompagnateur en montagne est équipé d'une trousse de premier secours.

Matériel individuel facultatif:

- Bâtons de randonnée (possibilité de prêts sur demande)
- Jumelle / appareil photo
- Affaires de rechange pour le soir au refuge



« MONTAGNES, NATURE ET HOMMES », UNE EQUIPE DE PASSIONNES A VOS COTES

Nous sommes une équipe de 5 accompagnateurs en montagne passionnés de grands espaces et de pédagogie nature. Ce qui nous rassemble : la joie du partage, le plaisir de la rencontre, l'émerveillement devant cette nature qui nous dépasse...

<https://montagnesnaturehommes.org/qui-sommes-nous/>



Ce séjour est vendu par Montagnes, Nature & Hommes Séjour

Adresse postale : Chez M. Verdet, 361 route des Domenges 73800 Saint Pierre de Soucy / Siège : 626, rte des Granges - 73110 - Le Pontet tél : 06 40 07 37 46 www.montagnesnaturehommes.org

mail: contact@montagnesnaturehommes.org

N°SIRET : 537 911 067 00016 Code APE : 9499Z N°TVA intracommunautaire : FR 85 537911067

Immatriculation au registre des opérateurs de voyage : IM073160001

Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, FRANCE - contrat n°4000714316/0

Responsabilité civile professionnelle : MAIF, 200 AVENUE SALVADOR ALLENDE, 79000 NIORT, France - Police n° : 3 674 041 B

