



## FICHE TECHNIQUE

Nom du séjour : Colonie de vacances Survie douce

Dates :

- du samedi 19 juillet 2025 à 17h  
au samedi 26 juillet 2025 à 10h
- du samedi 26 juillet 2025 à 17h  
au samedi 02 août 2025 à 10h
- du samedi 02 août 2025 à 17h  
au samedi 09 août 2025 à 10h

Lieu : Yourtes du Yayla de Rochebrune. 626, route des Granges, 73110 - Le Pontet  
Possibilités de transfert depuis la gare de Chambéry. Possibilité d'organisation du transport et  
convoyage par un animateur SNCF (service Junior & Cie), depuis et vers les gares de Paris gare de  
Lyon.

Groupe : 15 jeunes (10-14 ans) maximum, 1 animateur-ice (ou 2 à partir de 12 enfants), 1  
directeur-ice, 1 accompagnateur-ice en montagne

**Prix :** 595 €

**Le prix comprend :**

- l'encadrement pour la vie quotidienne et les animations,
- l'hébergement,
- les repas : 7 pensions complètes,
- les transports : les transferts en minibus de la gare de Chambéry jusqu'au Pontet. Les  
transferts occasionnés par les activités et la logistique.
- le matériel pédagogique et prêt de matériel : l'ensemble du matériel pédagogique nécessaire  
aux différents ateliers (survie, pêche, couteaux...), ainsi que le kit bivouac (sacs de couchage  
grand froid, matelas, popotte, bâche...)

**Le prix ne comprend pas :** Le transport et le convoyage des jeunes de leur gare de départ jusqu'à la  
gare de Chambéry, le transport et le convoyage des jeunes de la gare de Chambéry à leur gare

Association loi 1901 Montagnes, Nature et Hommes – Séjours

Adresse postale : BP 40039 – 73801 MONTMELIAN Cedex

Siège social : 626, rte des Granges – 73110 – Le Pontet / 04 79 36 38 75 / 06 40 07 37 46

[www.montagnesnaturehommes.org](http://www.montagnesnaturehommes.org)

[contact@montagnesnaturehommes.org](mailto:contact@montagnesnaturehommes.org)

N°SIRET : 537 911 067 00016

Code APE : 9499Z

N°TVA intracommunautaire : FR 85 537911067

Immatriculation au registre des opérateurs de voyage : IM073160001

Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, FRANCE – contrat n°4000714316/0

Responsabilité civile professionnelle : MAIF, 200 AVENUE SALVADOR ALLENDE, 79000 NIORT, France – Police n° : 3 674 041 B

d'arrivée (possibilité de l'organiser), le pique-nique pendant le transport le samedi à l'aller, tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend ».

**Encadrement :** Sur toute la durée du séjour, de J1 à J8 soit 8 jours effectifs, un Directeur ou une Directrice diplômé-e BAFD toujours présent-e au centre et un animateur ou une animatrice BAFA (2 à partir de 12 jeunes) pour gérer l'aide aux animations et la vie quotidienne, ainsi qu'un-e accompagnateur-ice en montagne de MNH (présent 4 jours et une nuit pour le bivouac).

**Transports :** les jeunes sont accueillis directement au Yayla ou pris en charge en minibus de Chambéry au Yayla de Rochebrune et du Yayla vers Chambéry à la fin du séjour. Possibilité d'organisation du transport et convoyage par un animateur SNCF (service Junior & Cie), depuis/vers la gare de Paris gare de Lyon.

*Conditions tarifaires de l'an passé :*

*Départ de Paris : 189 € A/R pour les enfants*

Certaines activités (pêche notamment) peuvent occasionner un transfert. Il est organisé par nos soins

**Hébergement :** sous yourte, literie comprise. Une nuit en bivouac, kit bivouac compris.

**Restauration :** en pension complète du samedi soir au samedi suivant (pique nique inclus).

**Prestations complémentaires :** Voyage en train

Des transferts sont organisés pour cette colonie de vacances au départ de Paris. L'équipe d'animateurs de la SNCF accueille les enfants aux points de rendez-vous.

**Niveau technique requis :** Les activités prévues par l'accompagnateur-ice en montagne et les animateur-ices nécessitent de pouvoir marcher (temps max par jour de 4h, dénivelé max de 500 m). Pas de difficultés techniques particulières.

**Sécurité :** Nous sommes accessibles par route goudronnée et le site capte le réseau téléphonique et les données mobiles. Lors des activités, l'AeM dispose d'une radio et du matériel de premiers secours classique.

**Lieu et heure de rdv :** 17h sur place ou gare de Chambéry selon horaires de train.

**Lieu et heure de fin :** 10h sur place ou gare de Chambéry selon horaires de train.

**Equipement personnel utile :** voir trousseau.

**Matériel collectif fourni :** kit bivouac, kit survie

**Description de l'itinéraire/programme :**

Association loi 1901 Montagnes, Nature et Hommes – Séjours

Adresse postale : BP 40039 – 73801 MONTMELIAN Cedex

Siège social : 626, rte des Granges – 73110 – Le Pontet / 04 79 36 38 75 / 06 40 07 37 46

[www.montagnesnaturehommes.org](http://www.montagnesnaturehommes.org)

[contact@montagnesnaturehommes.org](mailto:contact@montagnesnaturehommes.org)

N°SIRET : 537 911 067 00016

Code APE : 9499Z

N°TVA intracommunautaire : FR 85 537911067

Immatriculation au registre des opérateurs de voyage : IM073160001

Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, FRANCE – contrat n°4000714316/0

Responsabilité civile professionnelle : MAIF, 200 AVENUE SALVADOR ALLENDE, 79000 NIORT, France – Police n° : 3 674 041 B

Avec les autres jeunes de ton âge, tu vivras une aventure unique au cœur de la nature dans un village de yourtes ; tu apprendras à mieux te connaître et à développer ton esprit d'équipe ; tu participeras également aux moments de la vie quotidienne, à la fabrication des repas...

Ce séjour te permettra de réaliser un bivouac (temps max par jour de 4h, dénivelé max de 500 m, distance de 5 km) sans difficulté technique particulière. Les activités d'initiation à la survie sont des activités d'acquisition d'autonomie en montagne et ne te mettront jamais en situation d'insécurité !

S'orienter, s'abriter, se nourrir, pêcher, faire du feu, boire, identifier la faune et la flore, se soigner, être créatif... Découvrir la nature de manière ludique, apprendre à se débrouiller en milieu naturel (techniques de survie douce), apprendre à mieux gérer ses émotions face à la nature et à mieux se connaître ; redécouvrir l'esprit d'équipe.

Ateliers de débrouillardise : Utiliser un couteau en sécurité ; noeuds ; fabrication d'objet en bois, de cabanes, d'abris ; faire du feu ; trouver et purifier de l'eau ...

Ateliers faune / flore : Reconnaître les indices de vie des animaux ; identifier quelques plantes comestibles ; comprendre son environnement...

S'initier à la pêche : Apprentissage des techniques de base de la pêche, depuis le montage d'une ligne simple (hameçon, plombs, bouchon...), jusqu'au nettoyage du poisson avant dégustation - si nous en attrapons bien sûr

Construction d'un abri de survie : Au coeur de la forêt, tu apprendras à construire un abri avec les éléments naturels qui t'entourent et peut-être y dormir une nuit.

Jeux d'orientation : Savoir trouver sa position sur une carte grâce à une boussole ou aux éléments naturels. Mises en situations ludiques au cours de nos randonnées et de jeux d'orientation.

Mini-trek avec bivouac de 2 jours : Raid de deux jours en autonomie - chacun son sac à dos ! Objectif : dépasser ses limites avec à la clef un joli « feu de camp et une nuit à la belle étoile » (si les conditions le permettent).

Jeux de cohésion : Soit nous y arrivons ensemble, soit nous échouons tous ensemble ! Apprenons à mettre en valeur les qualités de chacun.

Dégustation d'insectes : Une petite dégustation te sera proposée et tu pourras découvrir de nouveaux goûts, si tu en as le courage.

**Coordonnées du référent de notre association** : Céline Truchet // [contact@montagnesnaturehommes.org](mailto:contact@montagnesnaturehommes.org) // 06 40 07 37 46

Association loi 1901 Montagnes, Nature et Hommes – Séjours

Adresse postale : BP 40039 – 73801 MONTMELIAN Cedex

Siège social : 626, rte des Granges – 73110 – Le Pontet / 04 79 36 38 75 / 06 40 07 37 46

[www.montagnesnaturehommes.org](http://www.montagnesnaturehommes.org)

[contact@montagnesnaturehommes.org](mailto:contact@montagnesnaturehommes.org)

N°SIRET : 537 911 067 00016

Code APE : 9499Z

N°TVA intracommunautaire : FR 85 537911067

Immatriculation au registre des opérateurs de voyage : IM073160001

Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, FRANCE – contrat n°4000714316/0

Responsabilité civile professionnelle : MAIF, 200 AVENUE SALVADOR ALLENDE, 79000 NIORT, France – Police n° : 3 674 041 B