

Fiche produit séjour

Raid trappeur sur les Hauts Plateaux du Vercors



Immergé(e) vous comme au grand nord !

Durée: 3 jours / 2 nuits

Niveau: bonne condition physique, motivée par l'autonomie en hiver

Descriptif du séjour:

Ce mini raid nordique sous tente « tipi » sera l'occasion de vous initier au raid nordique en autonomie. Comment gérer son effort, préparation du campement, repas...
3 jours d'immersion totale en montagne.

JOUR 1 : Rendez vous au col de Rousset (1375 m)

Durée : 5 h

Dénivelé +: 350 m

Dénivelé -: 200 m

Préparation et répartition du matériel dans les pulkas. Départ pour notre raid nordique sur les Hauts Plateaux du Vercors. En fin d'après midi, installation de notre campement, montage du tipi, préparation du repas en commun, veillée au tour du poêle...

JOUR 2 :

Durée : 6 h

Dénivelé +: 300 m

Dénivelé -: 200 m

Démontage de notre campement pour une immersion au cœur des Hauts Plateaux du Vercors, observation des nombreuses traces d'animaux... Des paysages sauvages et superbes, vue sur le Mont Aiguille si la météo le permet....

JOUR 3 : Retour au col de Rousset (1375 m)

Durée : 6 h

Dénivelé +: 300 m

Dénivelé -: 350 m

Dernier démontage de notre camp tipi, journée à travers les forêts enneigées...
Arrivée au col de Rousset en fin d'après midi.



Avant propos sur les raids en autonomie

Il faut être prêt à sortir de sa zone de confort.

Nous dormirons sous tente « tipi » d'expédition, ce tipi est équipé d'un poêle pour réchauffer la température ambiante.

Pas d'eau courante :

Les sources sont sous la neige ou gelées. Emporter une réserve d'eau mais peu réaliste car trop lourd... Nous ferons donc fondre et bouillir de la neige.

Pas de toilette

Chaque soir à l'arrivée camp, nous choisissons un petit coin facile d'accès et loin du campement. Nous brûlons le papier toilette pour minimiser les traces de notre passage.

Il est impératif d'avoir un équipement vestimentaire adapté (voir liste ci-joint).

Le matériel collectif ainsi qu'une partie du matériel individuel (tente, réchaud, popote, sac de couchage, repas, tapis de sol) sera transporté en pulka (pulka = traineau utilisée lors des expéditions polaires).

Information matériel: tout notre matériel a fait ses preuves lors d'expéditions (tente, duvets, réchaud multiconbustible, pulka). Les participants seront tous équipés d'un sac de couchage d'expédition grand froid (duvet confort - 20°C).

Attention important

Les pulkas seront tractées à tour de rôle par les différents participants.

1 pulka pour 2 personnes ou 1 pulka / personne selon le nombre de participants.

Vous êtes prêt pour l'aventure !



Dates Hiver 2025 / 2026:

2025:

15 au 17 décembre 2025

Autres dates sur demande si 4 personnes minimum

2026:

8 au 10 janvier 2026

16 au 18 janvier 2026

6 au 8 février 2026

20 au 22 février 2026

Mars: chaque week end ou en semaine sur demande

Autres dates sur demande

Niveau:

Personne en bonne forme physique et sportive, marcher environ 12 km / jour en raquettes

Pratiquer un sport d'endurance deux fois par semaine

Être capable de sortir de sa zone de confort

Nos randonnées se dérouleront entre 1200 et 2200 m d'altitude

Encadrement:

Accompagnateur / guide de montagne, diplômé d'état

1 accompagnateur / guide de montagne pour un groupe 7 personnes maximum.

Pour des raisons de sécurité, au-delà de 7 personnes un second guide accompagnateur en montagne sera sur le séjour.

Tarif* par personne:

Base de 4 personnes: 435 € / personne

Base de 5 personnes: 390€ / personne

Base de 6 à 7 personnes: 335 € / personne

+ 8 personnes, nous consulter

Encadrement: 1 guide pour 7 clients maximum

Le prix comprend:

- Encadrement par un accompagnateur / guide de montagne diplômé d'état

- Hébergement sous tente tipi (possibilité nuit en cabane non gardée)

- Les piques niques de midi, repas du soir, petit-déjeuner et encas

- Prêt du matériel: (raquettes à neige, bâtons, réchaud, pulkas, popote, sacs de couchage « grand froid », tapis de sol)

Le prix ne comprend pas:

Transport jusqu'au lieu de rendez-vous du séjour, boissons.

Assurance responsabilité civile et rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement



Matériel individuel , raid hivernal en autonomie:

- Chaussures de montagne chaude et imperméables ou bottes de Sorel « grand froid »
Les chaussures basses ou non adaptées ne seront pas acceptées, merci de nous contacter pour faire le point sur vos chaussures.

- Sac à dos (35 / 40 litres)
- 2 paires de chaussettes chaudes
- 2 tee-shirt technique chaud à manches longues
- 1 pull polaire chaud
- 1 doudoune ou veste polaire chaude
- 1 pantalon imperméable (type Gore-tex)
- 1 caleçon long chaud
- 1 veste imperméable (type Gore-Tex)
- 1 pantalon chaud de montagne pour le soir dans la tente
- 2 paires de gants chauds et imperméables
- 1 bonnet
- Lunettes de soleil (catégorie 4), crème solaire, stick à lèvres
- 1 gourde (contenance: 1 litre minimum)
- Lampe de poche ou frontale
- Pharmacie personnelle *
- Nécessaire de toilette (brosse à dent, petit gant et petite serviette)
- Pièce d'identité
- Mouchoirs
- Guêtres
- Drap sac pour dormir dans le duvet

* Pharmacie personnelle: médicaments maux de tête, douleurs, allergies, diarrhée...traitement régulier, pansement seconde peaux en cas d'ampoules.

Prévoir un sac poubelle pour protéger vos vêtements de rechange se trouvant dans votre sac à dos.

Ce séjour est vendu par Montagnes, Nature & Hommes Séjour

Adresse postale : 361 route des Domenges 73800 St Pierre de Soucis

Siège : 626, rte des Granges – 73110 – Le Pontet – tél : 06 03 86 27 04

www.montagnesnaturehommes.org

cedric@montagnesnaturehommes.org

N°SIRET : 537 911 067 00016 Code APE : 9499Z N°TVA intracommunautaire : FR 85 537911067

Immatriculation au registre des opérateurs de voyage : IM073160001

Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, FRANCE – contrat n°4000714316/0

Responsabilité civile professionnelle : MAIF, 200 AVENUE SALVADOR ALLENDE, 79000 NIORT, France – Police n° : 3 674 041 B