



www.artitude-montagne.fr

Prestations pédagogiques en montagne

La montagne hivernale



Publics scolaires / jeunes

Encadré par des professionnels de la montagne diplômés

Découverte de la montagne hivernale

Le Bureau Montagne Artitude est un groupement de professionnels de la montagne, diplômés d'état et agréés par l'Éducation Nationale. Les accompagnateurs en montagne d'Artitude sont tous des professionnels exerçants toute l'année dans les Alpes et pour certains dans des contrées bien lointaines sans oublier nos autres massifs (volcan d'Auvergne, Pyrénées, Jura, Corse).

Cette parfaite connaissance du terrain fait la force et le professionnalisme de nos accompagnateurs quelles que soient les circonstances...

Artitude, c'est plus de 25 ans d'expérience dans l'encadrement de groupe (famille, grand public, scolaire, séminaire...) dans le Val d'Arly, Beaufortain, alpes du Nord...



Les sorties à la découverte de la montagne hivernale se déroulent raquettes aux pieds dans des sites propices à l'observation et à la découverte du milieu.

Un programme à destination des scolaires

- Ecole primaire (cycle 1, cycle 2 , cycle 3)
- Collège
- Lycée

Découverte de la montagne hivernale

Les petits trappeurs...



Les randos raquettes des p'tits trappeurs

Au cours d'une randonnée en raquettes neige, nous partirons découvrir les secrets de la montagne hivernale.

Opportuniste, nous parlerons de ce que nous découvrirons au cours de la randonnée. Empreintes d'animaux, arbres...

Autant de sujets passionnants pour découvrir la montagne différemment.

Thématiques :

- la faune et son adaptation à l'hiver, empreintes d'animaux
- éducation à l'environnement
- l'agriculture de montagne
- les alpages et leurs chalets
- lecture de paysage...



Public: primaire / contenu adapté au public

Tarif: nous contacter

Durée: 1/2 journée (2h30/3h) ou journée (5h)

Lieu: extérieur

Encadrement: accompagnateur en montagne

Découverte de la montagne hivernale

Les petits esquimaux...



Atelier igloo

Apprendre à construire son propre igloo.
Atelier ludique pour les petits mais aussi pour les grands !
Histoire des peuples du Grand Nord...
Et pourquoi pas prendre le goûter dedans !

Public: primaire au lycée
Contenu adapté au public

Tarif: nous contacter

Durée: 2h30 / 3h

Matériel fourni: pelles, caisses

Lieu: extérieur

Encadrement: accompagnateur en montagne

Découverte de la montagne hivernale

Les jeunes en montagne...



Les jeunes à la montagne

Au cours d'une randonnée en raquettes neige, nous partirons découvrir les secrets de la montagne hivernale.

Opportuniste, nous parlerons de ce que nous découvrirons au cours de la randonnée. Empreintes d'animaux, architectures, arbres, adaptation des animaux à l'hiver....Nous pouvons aussi aborder une thématique en particulier, voir ci-dessous.

Thématiques :

- architecture de montagne
- la faune et son adaptation à l'hiver, empreintes d'animaux
- éducation à l'environnement
- l'agriculture de montagne
- les alpages et leurs chalets
- le tourisme de montagne
- lecture de paysage...

Public: collège / lycée

Contenu adapté au public

Tarif: nous contacter

Durée: 1/2 journée (2h30-3h) ou journée (5h)

Lieu: extérieur

Encadrement: accompagnateur en montagne

Atelier DVA (Détecteur de Victime d'Avalanche)



Atelier DVA, Détecteur de Victime d'Avalanche

Simulation de la recherche d'une victime d'avalanche

Pourquoi doit-on s'équiper d'un DVA quand on fait du hors-piste ?
Comment ça fonctionne... Pourquoi faut-il un DVA, une sonde et une pelle ?
Les élèves feront eux-mêmes des recherches DVA.
Simulation d'une victime ensevelie.

Public: primaire / collège / lycée

Contenu adapté au public

Tarif: nous contacter

Durée: 3 h

Matériel fourni: DVA, sondes, pelles

Lieu: extérieur

Encadrement: accompagnateur en montagne

Découverte de la montagne hivernale

Biathlon en raquettes ou à pied avec carabine laser



Biathlon en raquettes à neige ou à pied

Après un petit temps de découverte du parcours, découverte des carabines laser, séances d'initiation et entraînement au tir.

Le challenge se fera par équipe.

Épreuves de biathlon laser en raquettes à neige ou à pied selon état de la neige

Parcours variés avec obstacles

Séance de tir à la carabine laser.

Public: primaire / collège / lycée

Contenu adapté au public

Tir à la carabine laser, aucun danger pour personnes (carabines adaptées pour des enfants à partir de 8 ans)

Tarif: nous contacter

Durée: 1h30 à 3 h / séance selon taille du groupe

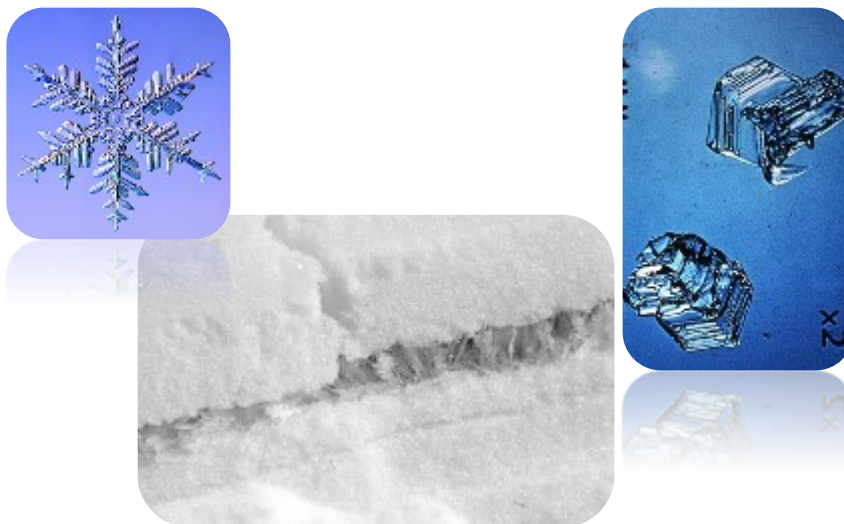
Matériel fourni: Carabines laser, matériel utile à l'activité

Lieu: extérieur

Encadrement: accompagnateur en montagne

Non compris: raquettes à neige (facultatif)

Atelier nivologie



Les apprentis nivologues / atelier nivologie

Apprendre à faire une coupe de neige, observer et reconnaître les différentes couches de neige et cristaux de neige.

Test stabilité du manteau neigeux, prise des températures du manteau neigeux. Pourquoi y a-t-il une différence entre la base et la surface de la neige. Que ce passe t'il...

Autant de questions auxquelles nous répondrons...Le neige n'est pas une « vulgaire » couche de neige homogène, bien au contraire, il se passe plein de choses....

Public: primaire / collège / lycée

Contenu adapté au public

Tarif: nous consulter

Durée: 2h30 / 3 h

Matériel fourni: loupes, thermomètres, plaquettes observations, fiches de détermination cristaux de neige, pelles...

Lieu: extérieur

Encadrement: accompagnateur en montagne

Conférence / diaporama



Adaptation des animaux à l'hiver et impact des activités de pleine nature sur la faune

Comment les animaux sauvages s'adaptent pour faire face aux rudes conditions climatiques de la montagne hivernale (hibernation, hivernation, changement de poils, plumages, mimétisme, régime alimentaire...).

Quels sont les impacts des activités humaines sur les animaux, quels sont les risques et enjeux, comment s'adaptent-ils ?

Comment faire cohabiter les deux.

Public: primaire / collège / lycée

Discours adapté au public

Tarif: nous consulter

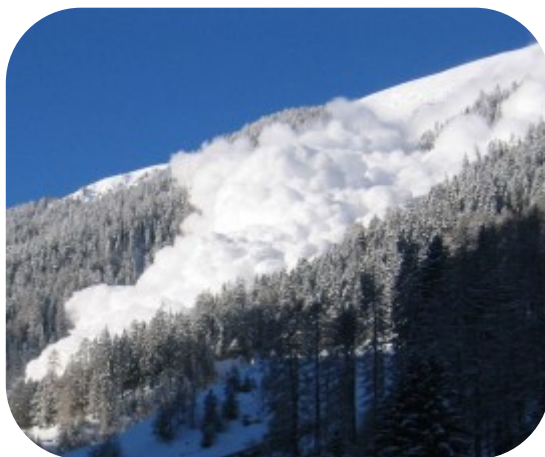
Durée: 2 h

Matériel: vidéoprojecteur, power-point, vidéos...

Lieu: salle ou dans votre classe

Encadrement: accompagnateur en montagne

Conférence



Conférence Neige et Avalanche (ANENA)

Conférence destinée aux scolaires, collégiens, lycéens ou à un public adulte...

Qu'est qu'une avalanche, les différents types d'avalanches, mécanismes de déclenchement, le manteau neigeux...

Les situations avalancheuses caractéristiques.

15 minutes pour sauver une vie, pourquoi doit-on porter un détecteur de victime d'avalanche sur soi en hors-piste...Comment se protéger.

Qu'est-ce qu'un BERA (Bulletin d'Estimation du risque d'Avalanche)

Public: primaire, collège / lycée / adulte

Tarif: Nous consulter

Durée: 2 h / 2h30

Matériel: vidéoprojecteur, power-point, vidéos...

Lieu: salle

Encadrement: professionnel de la montagne / conférencier et formateur de l'ANENA

Tarifs

Merci de nous contacter afin d'établir
un devis correspondant à vos attentes.

*N'hésitez pas à nous contacter afin de
préparer ensemble votre projet pédagogique.*

Contact

Bureau Montagne Artitude

Stations des Saisies, Crest Voland, La Giettaz
Nous pouvons intervenir sur d'autres secteurs
de la Savoie et Haute Savoie sur demande

Cédric

06.03.86.27.04

info@artitude-montagnefr
www.artitude-montagne.fr