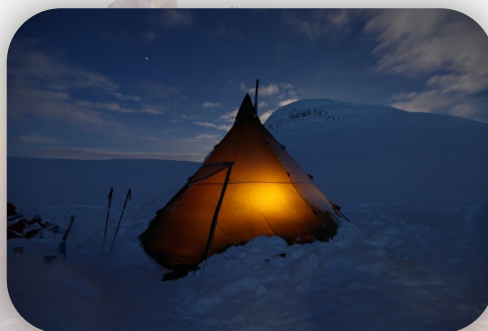


Fiche produit séjour

Découverte du bivouac hivernal dans le Beaufortain



Immergez vous comme au grand nord !

Durée: 2 jours / 1 nuit

Descriptif du séjour:

Ce mini raid vous permettra de découvrir le bivouac hivernal. Vous pourrez selon vos envies et la météo dormir sous tente, en igloo ou à la belle étoile...

Une tente tipi sera là pour nous servir de tente mess pour prendre les repas à l'abri et autour du poêle pour une ambiance parfaite sous les étoiles.

Ce mini raid vous permettra d'appréhender et connaître les techniques du bivouac hivernal (gestion effort, vestimentaire, préparation du campement, repas...)

Les participants devront participer aux tâches collectives (tracter une pulka, montage du tipi, préparation repas, chercher du bois pour faire un feu...).

Ce séjour est une véritable immersion à l'aventure !

Chaque séjour sera élaboré avec le groupe selon vos attentes.

Lieu de rendez vous: Arêches Beaufort, le départ se fera depuis les hauteurs d'Arêches Beaufort.

Autre massifs à la demande en Savoie:

Val d'Arly / Aravis au départ de Héry sur Ugine

Beaufortain au départ de Grand Naves ou d'Arêches Beaufort

Bauges au départ d'Arith ou la Félcas

Belledonne: au départ du col du Grand Cucheron

Autres massifs sur demande



Avant propos sur les raids en autonomie bivouac hivernal

Il faut être prêt à sortir de sa zone de confort.

Vous aurez selon vos envies la possibilité de dormir sous tente, en igloo ou à la belle étoile....à vous de voir

Une tente « tipi » d'expédition, équipée d'un poêle pourra nous servir de tente mess pour prendre les repas à l'abri selon les conditions météorologiques.

Pas d'eau courante :

Les sources sont sous la neige ou gelées. Emporter une réserve d'eau mais peu réaliste car trop lourd...Nous ferons donc fondre et bouillir de la neige.

Pas de toilette

Chaque soir à l'arrivée camp, nous choisissons un petit coin facile d'accès et loin du campement. Nous brûlons le papier toilette pour minimiser les traces de notre passage.

Il est impératif d'avoir un équipement vestimentaire adapté (voir liste ci-joint).

Le matériel collectif ainsi qu'une partie du matériel individuel (tente, réchaud, popote, sac de couchage, repas, tapis de sol) sera transporté en pulka (pulka = traineau utilisée lors des expéditions polaires).

Information matériel: tout notre matériel a fait ses preuves lors d'expéditions (tente, duvets, réchaud multiconbustible, pulka). Les participants seront tous équipés d'un sac de couchage d'expédition grand froid (duvet confort - 20°C)

Attention important

Les pulkas seront tractées à tour de rôle par les différents participants.

1 pulka pour 2 personnes

Vous êtes prêt pour l'aventure !



Dates hiver 2026 / 2027:

Décembre 2026: 5-6 / 12-13 / 19-20

Janvier 2027: 2-3 / 9-10 / 16-17 / 23-24 / 30-31

Février 2027: 6-7 / 13-14 / 20-21 / 27-28

Mars 2027: 6-7 / 13-14

Autres dates sur demande si groupe de 4 personnes minimum déjà constitué ou pour moins de personnes, nous contacter

Niveau:

Personne en bonne forme physique et sportive, marcher environ 10 km / jour en raquettes

Pratiquer un sport d'endurance une à deux fois par semaine

Être capable de sortir de sa zone de confort

Nos randonnées se dérouleront entre 1200 et 2000 m d'altitude

Encadrement:

Accompagnateur ou guide de montagne, diplômé d'état

1 accompagnateur / guide de montagne pour un groupe 8 personnes maximum.

Pour des raisons de sécurité, au-delà de 8 personnes un second guide / accompagnateur en montagne sera sur le séjour.

Tarif par personne:

4 personnes: 245 € / personne

De 5 à 7 personnes: 215 € / personne

De 8 à 12 personnes: 245 € / personne

Moins de 4 personnes et plus de 12 personnes, nous consulter

Le prix comprend:

- Encadrement par un accompagnateur / guide de montagne diplômé d'état

- Hébergement sous tente, sous igloo ou à la belle étoile (selon vos envies)

- Les piques niques de midi, repas du soir, petit-déjeuner et encas

- Prêt du matériel: (raquettes à neige, bâtons, réchauds, pulkas, popotes, sacs de couchage « grand froid », tapis de sol)

Le prix ne comprend pas:

Transport jusqu'au lieu de rendez-vous du séjour, boissons.

Assurance responsabilité civile et rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement recommandée.

Tout ce qui n'est pas mentionnée dans « le prix comprend »



Matériel individuel , raid hivernal en autonomie:

- Une paire de chaussures de montagne d'hiver chaude et imperméable ou bottes de Sorel « grand froid »

Les chaussures basses ou non adaptées ne seront pas acceptées, merci de nous contacter pour faire le point sur vos chaussures.

- Sac à dos (35 / 40 litres)
- 2 paires de chaussettes chaudes
- 2 tee-shirt technique chaud à manches longues (1 de rechange pour le soir)
- 1 pull polaire chaud
- 1 doudoune ou veste polaire chaude
- 1 pantalon imperméable (type Gore-tex)
- 1 caleçon long chaud
- 1 veste imperméable (type Gore-Tex)
- 2 paires de gants chauds et imperméables
- 1 bonnet
- Lunettes de soleil (catégorie 4), crème solaire, stick à lèvres
- 1 gourde (contenance: 1 litre minimum)
- Lampe frontale
- Pharmacie personnelle *
- Petit nécessaire de toilette (brosse à dent)
- Pièce d'identité
- Mouchoirs
- Guêtres
- Drap sac pour dormir dans le duvet (possibilité de location)

* Pharmacie personnelle: médicaments maux de tête, douleurs, allergies, diarrhée...traitement régulier, pansement seconde peaux en cas d'ampoules.

Prévoir un sac poubelle pour protéger vos vêtements de rechange.

Ce séjour est vendu par Montagnes, Nature & Hommes Séjour

Adresse postale : 361 route des Domenges 73800 St Pierre de Soucis

tél : 06 03 86 27 04 / cedric@montagnesnaturehommes.org

N°SIRET : 537 911 067 00024 Code APE : 9499Z N°TVA intracommunautaire : FR 85 537911067

Immatriculation au registre des opérateurs de voyage : IM073160001

Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, FRANCE – contrat n°4000714316/0

Responsabilité civile professionnelle : MAIF, 200 AVENUE SALVADOR ALLENDE, 79000 NIORT, France – Police n° : 3 674 041 B